

CORSO DI FORMAZIONE PROFESSIONALE

**NUTRIZIONE, PREPARAZIONE ATLETICA
E WELLNESS NEL MONDO DELLO SPORT**



INNOVATION
LNB
PALERMO

IL CORSO

Il corso di formazione professionale **“Nutrizione, preparazione atletica e wellness nel mondo dello sport”**, organizzato in collaborazione con il **Dipartimento di Scienze Psicologiche, Pedagogiche, dell'Esercizio Fisico e della Formazione dell'Università degli Studi di Palermo e l'Ordine dei Biologi**, si rivolge a tutti coloro che vogliono incrementare la propria conoscenza, tecnica e metodologia nel settore della nutrizione umana, delle nuove tematiche relative alla preparazione atletica e su tutto ciò che concerne il benessere legato allo sport. Il corso si connota per la sua particolare specificità. Grazie

al contributo di relatori con assoluta esperienza in ambito nazionale ed internazionale, verranno analizzate diverse tematiche: sia attraverso un approccio teorico, ma anche e soprattutto pratico, in maniera tale da avere una visione d'insieme del complesso lavoro che svolgono i professionisti del settore.

I cinque moduli didattici in programma permetteranno agli iscritti di spaziare all'interno di tutte le tematiche necessarie a sostenere lo sport, promuovere la salute e l'educazione ad una corretta alimentazione ed integrazione.



INNOVATION
LNB
PALERMO

INNOVATION
LNB
PALERMO

CARATTERISTICHE

1

FORMAZIONE A
Distanza

2

DURATA MENSILE
(NOVEMBRE-DICEMBRE 2021)

3

MODALITÀ DIDATTICA
LIVE & ON DEMAND

5

5 MODULI
DIDATTICI

6

20 ORE DI DIDATTICA
FRONTALE
1 ORA= 45 MIN SPEECH
+ 15 MIN Q&A

La quota d'iscrizione è pari a € 350 + iva (€ 427 iva inclusa)



INNOVATION
LNB
PALERMO

CALENDARIO

LUNEDÌ 22 NOVEMBRE 2021 | 9:00-13:00

Le basi della nutrizione e attività metaboliche

LUNEDÌ 29 NOVEMBRE 2021 | 9:00-13:00

Preparazione atletica, dispendi energetici ed integrazione

LUNEDÌ 6 DICEMBRE 2021 | 9:00-13:00

Strumenti per la valutazione corporea e della performance

LUNEDÌ 13 DICEMBRE 2021 | 9:00-13:00

Attività sportive: differenze nella nutrizione, nella preparazione e gli infortuni più frequenti

LUNEDÌ 20 DICEMBRE 2021 | 9:00-13:00

Disturbi del comportamento alimentare nello sport e il ruolo del mental coach



INNOVATION
LAB
PALERMO

I RELATORI



**Cinzia Myriam
CALABRESE**
Medico
internista



**Giorgio
CALABRESE**
Medico
dietologo
consulente
Ministero
della Salute



**Pietro
CAMPO**
Preparatore
atletico
Fiorentina



**Daniele
CASALINI**
Medico
sportivo
Pallacanestro
Olimpia
Milano



**Adriano
DI PACO**
Pneumologo



**Natale
GENTILE**
Nutrizionista
Nazionale
Calcio
Femminile



**Pietro
MIRAGLIA**
V.Pres. ONB
e delegato
regione
Sicilia



**Ignazio
LO MONTE**
Professore
Ordinario di
Chirurgia



**Vladimir
KHAITIN**
Medico
Nazionale
Calcio Russa



**Luciano
MARCHESE**
Osteopata
Nazionale
Italiana Vela



**Roberto
MATRACCIA**
Responsabile
Sanitario
Palermo FC



**Marco
PETRUCCI**
Preparatore
atletico
Palermo FC



**Jacopo
TALLURI**
Ingegnere
esperto in
composizione
corporea

& TBA



INNOVATION
LNB
PALERMO

PARTNERSHIP ISTITUZIONALE



Coordinatore progetto

Leandro Carollo

(Nutrizionista Palermo F.C.)



INNOVATION
LNB
PALERMO